

Согласовано:

Педагогический совет

МАДОУ № 5 «Полянка»

Протокол от 01.10.2025 № 9

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 5 «Полянка»

В. Г. Курчатова

Приказ от 01.10.2025 № 274-О



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников МАДОУ № 5 «Полянка» г.Южно-Сахалинска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 5 «Полянка» г. Южно-Сахалинска (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 5 «Полянка» г.Южно-Сахалинска (далее ДОУ).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели с 12 часовым пребыванием детей с 7 часов 30 минут до 19 часов 30 минут, группа компенсирующей направленности с 8 часов 00 минут до 18 часов 00 минут и календарным временем посещения круглогодично. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация режима занятий воспитанников ДОУ

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – Программа), учебным планом и расписанием основной образовательной деятельности (далее – расписание ООД). Учебный план и расписание ООД разрабатываются и утверждаются заведующим ДОУ на каждый учебный год.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая.

3.3. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.4. Продолжительность занятий составляет:

- во второй группе раннего возраста (2-3 года) не более 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) не более 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) не более 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) не более 20-25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) не более 30 минут.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронного средства обучения (ЭСО).

3.6. Продолжительность использования ЭСО (интерактивная доска) на занятии у детей 5-7 лет не более 5-7 минут, суммарно в день не более 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день и, если она носит статический характер, в середине образовательной деятельности следует проводить физкультминутку.

3.8. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательнo-активным формам деятельности детей.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (математика, развитие речи, иностранный язык и

пр.), следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.10. С детьми в возрасте 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут. Физкультурные занятия для детей раннего возраста проводятся воспитателем в группе.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Деятельность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3-4 года) не более 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) не более 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) не более 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) не более 30 минут.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -10-11°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6-7°C, при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3-4°C.

3.13. Во время карантина музыкальная и физкультурная деятельность проводится педагогами в групповых помещениях.

3.14. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются спортивные и подвижные игры. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1. Во время реализации образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Во время реализации образовательного процесса администрация ДОУ и педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана образовательных программ;
- соблюдение расписания основной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ.

5.2. После принятия Положения в новой редакции, данная редакция автоматически утрачивает силу.